

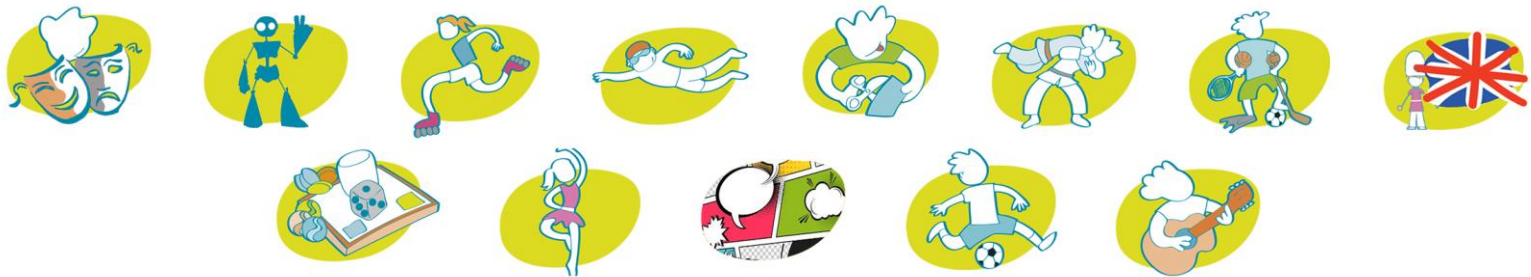


AMPA

Associació de Mares i Pares d'Alumnes

CA N'ALZAMORA

EXTRAESCOLAR CURS 2022-2023





CALENDARI D'ACTIVITATS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TEATRE (De P3 fins a 6è)	ESGRIMA (De 1er a 6è)	BALL (3er, 4t, 5è i 6è)	BALL (P4, P5, 1er i 2on))	GIMNASIA RÍTMICA (De P4 a 6è)
MULTIESPORT (P3, P4 i P5)	PATINATGE EN LINEA (De P4 a 2on)	MULTIESPORT (P3, P4 i P5)	MULTIESPORT Grans (1er, 2on i 3r)	PATINATGE EN LINEA (De 3er a 6è)
JUDO Grup 1 (De 1er a 6è)	JUDO Grup 2 (De 1er a 6è)	JUDO Grup 1 (De 1er a 6è)	JUDO Grup 2 (De 1er a 6è)	JUDO Patufets (P3, P4 i P5)
FÚTBOL Benjamí i Aleví (3er, 4t, 5è i 6è)	FÚTBOL Patufets i Prebenjamí (De P4 a 2on)	FÚTBOL Benjamí i Aleví (3er, 4t, 5è i 6è)	FÚTBOL Patufets i Prebenjamí (De P4 a 2on)	SKATE (De 1er a 6è)
FUN ENGLISH (5è i 6è)	PATINATGE ARTÍSTIC (De 3er a 6è)	FUN ENGLISH ELEMENTARY (1er i 2on)	PATINATGE ARTÍSTIC (De 3er a 6è)	PATINATGE ARTÍSTIC Patufets (De P4 fins a 2on)
CÒMIC (4t, 5è i 6è)	CÒMIC (De 1er a 3er)	GUIARRA (De 1er a 6è)	ART ATACK (P3, P4 i P5)	
ESCACS (1er, 2on i 3er)	FUN ENGLISH (De 3er a 4t)	ESCACS (4t, 5è i 6è)	FUN ENGLISH (P3, P4 i P5)	
AERO SCHOOL en Anglès (4t, 5è i 6è)	AERO SCHOOL en Anglès (1er, 2on i 3er)	ROBÒTICA EN ANGLÈS (1er, 2on i 3er)	ROBÒTICA EN ANGLÈS (4t, 5è i 6è)	
ESCACS (P4 i P5)	CUINA (De P4 a 6è)	NATACIÓ CAN ROSES (De P3 a 6è)	NATACIÓ DUETS (De P3 a 6è)	
	NATACIÓ DUETS (De P3 a 6è)			

Activitat esportiva
Activitat cultural
Idiomes
Tallers

CÒMIC

NEW!



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIMARTS (1er,
2on i 3er)

DILLUNS (4t, 5è i
6è)

Per a alumnes de:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Aquesta activitat està dissenyada per tal de que els nens i nenes puguin introduir-se en el mon màgic del còmic i fer servir la seva imaginació a la vegada que aprenen a desenvolupar les seves aptituds artístiques. Aprendre a crear històries tenint en conte l'estructura, guió, tècniques de color i perspectiva, lettering i molts mes recursos.

Per als cursos de 4t a 6è el monitor impartirà part de l'activitat en anglès.

Material: Es necessari porta estoig (colors, llapis, goma...) i una llibreta per dibuix(no cal que sigui especial però sí que sigui la mateixa durant tot el curs per veure tant el professor/a con el nen o nena la seva evolució



ESGRIMA



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIMARTS

Per a alumnes de:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Mentre practiquen aquesta activitat, adquireixen una disciplina i en potencien la destresa tant física com mental, desenvolupen les seves capacitats psicomotores.

Material: Els infants han de venir amb roba còmode i sabatilles esportives. A l'escola es proporciona els materials necessaris per realitzar aquesta activitat, màscara de protecció i espasa amb punta de goma per tal de no fer-se mal.

AERO SCHOOL

NEW!



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIMARTS (1er,
2on i 3er)

DILLUNS (4t, 5è i
6è)

Per a alumnes de:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Aquesta activitat està destinada a nens i nenes amb inquietuds científiques. Aprendran d'una manera divertida sobre el món de l'Aeronàutica a través de projectes i divertits experiments. Construiran les maquetes pròpies i les faran volar. Un aprenentatge 100% interactiu. L'activitat es farà en anglès (les explicacions mes complexes es faran en català per tal que els infants puguin comprendre bé, pero s'intentarà que l'anglès sigui l'idioma predominant)

Material: Inclòs amb l'activitat.

ESCACS

NEW!



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DILLUNS (P4 i P5)

DILLUNS (1er,
2on i 3er)

DIMECRES (4t, 5è
i 6è)

Per a alumnes de:

P4

P5

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Els escacs desenvolupen qualitats com la memòria, concentració, raonament lògic, pensament científic, paciència, disciplina, tenacitat, càlcul, respecte al rival, visió espacial i desig d'aprendre.

Des de ben petits els nens i nenes tenen les habilitats cognitives suficients per aprendre a moure les fitxes i fer jugades senzilles.

Material: Es proporciona amb l'activitat.

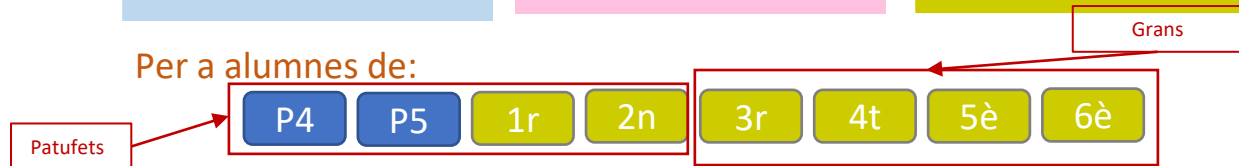
PATINATGE EN LÍNIA

NEW!



Període d'inscripció	Durada de l'activitat	Dies de l'activitat
<p>7 JUL 2022 inici</p> <p>15 JUL 2022 fi</p>	<p>01 OCT 2022 inici</p> <p>31 MAY 2023 fi</p>	<p>DIMARTS (P4, P5, 1r i 2on)</p> <p>DIVENDRES (3r, 4t, 5è i 6`)</p>

Per a alumnes de:



El patinatge en línia es una activitat creativa i un esport que ajuda a desenvolupar l'equilibri, la coordinació, la velocitat i la força.

Material: Patins en línia, casc, colzeres, canelleres i genolleres.

Observacions: Aquesta activitat dura 1 hora i 15min.



ART ATTACK



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIJOUS

Per a alumnes de:

P3

P4

P5

L'objectiu és oferir als nens i nenes una alternativa d'oci educatiu. Es desenvolupen les seves capacitats personals i socials, despertant el seu interès i imaginació. Es faran diferents activitats relacionades amb les manualitats amb activitats de pintura, modelatge, estampació, construcció de jocs, reciclatge i altres activitats plàstiques. Tot adaptat i dirigit als més petits de l'escola, perquè passin una estona jugant amb diferents materials a partir d'una gran diversitat de propostes noves per a ells.

Material: Es proporciona amb l'activitat.

MULTIESPORT



Període d'inscripció

7 JUL 2022
inici

15 JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01 OCT 2022
inici

31 MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DILLUNS (P3,P4
i P5)

DIMECRES
(P3,P4 i P5)

DIJOURS (1er,
2on i 3er)

Per a alumnes de:

P3

P4

P5

1r

2on

3er

El Multiesport és una activitat dirigida a desenvolupar i potenciar les habilitats motrius bàsiques i específiques que són les que en un futur permetran als nens i nenes desenvolupar-se millor en aquells esports en què vulguin especialitzar-se.

Es realitzaran diferents jocs lúdics, jocs expressius i activitats pre-esportives amb la intenció d'iniciar els nens en diferents esports, tant individuals com col·lectius.

Material: Roba còmode i calçat esportiu.

INICIACIÓ al TEATRE



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DILLUNS

Per a alumnes de:

P3

P4

P5

1r

2n

A l'activitat d'Iniciació al teatre es treballa la capacitat expressiva dels nens i nenes mitjançant activitats teatrals, amb l'objectiu d'incrementar la facilitat per parlar en públic, i la seva autoestima i confiança. És una activitat dirigida als alumnes més petits (de P3 a 2on) amb la finalitat d'obtenir el benefici que aporten les diferents activitats i jocs relacionats amb el món del teatre.

Material: Roba còmoda.

TEATRE



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DILLUNS

Per a alumnes de:

3r

4t

5è

6è

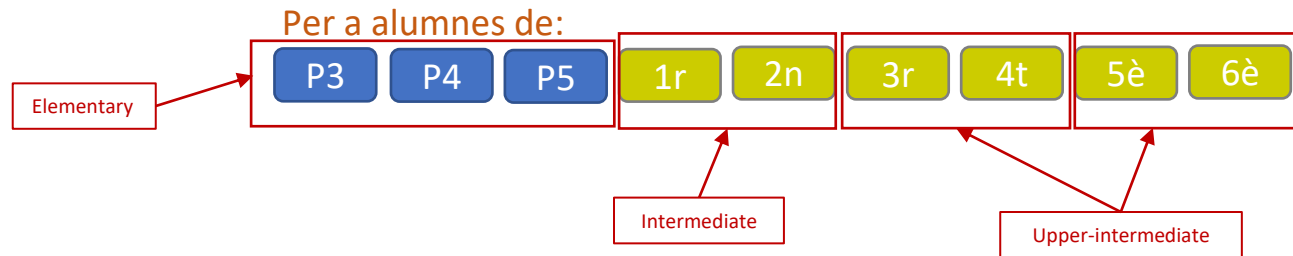
L'objectiu d'aquesta activitat es treballar la capacitat expressiva dels nens i nenes mitjançant activitats teatrals, la facilitat de parlar en públic, i la seva autoestima i confiança amb l'objectiu de representar una obra teatral.

Material: Roba còmoda.

FUN ENGLISH



<p>Període d'inscripció</p> <p>7 JUL 2022 inici</p> <p>15 JUL 2022 fi</p>	<p>Durada de l'activitat</p> <p>01 OCT 2022 inici</p> <p>31 MAY 2023 fi</p>	<p>Dies de l'activitat</p> <p>DILLUNS (5è i 6è)</p> <p>DIMARTS (3er i 4t)</p> <p>DIMECRES (1er i 2on)</p> <p>DIJOUS (P3,P4,5)</p>
---	---	---



'Fun English' consisteix en la pràctica i ensenyament de la llengua anglesa mitjançant jocs i activitats divertides, fora dels mètodes formals impartits a les aules, però igual d'eficients i formatius.

GUITARRA



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIMECRES

Per a alumnes de:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

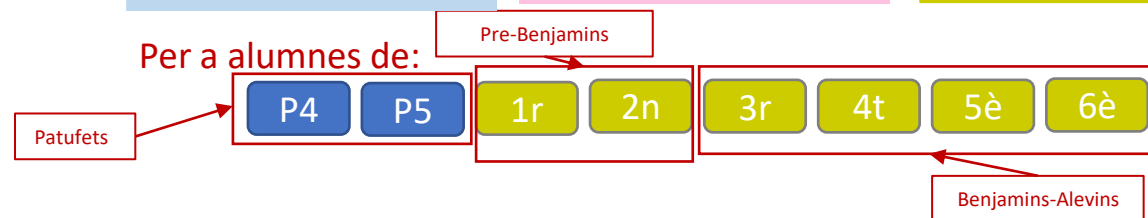
Aquesta activitat tracta d'apropar als alumnes a un coneixement bàsic de l'instrument i a la interpretació musical como a medi de comunicació social, a més de l'aprenentatge de les primeres nocions del llenguatge musical i l'adquisició d'una bona tècnica base.

Material: Els alumnes han de portar una guitarra espanyola, llibreta i llapis.

FUTBOL SALA



Període d'inscripció	Durada de l'activitat	Dies de l'activitat
<p>7 JUL 2022 inici</p> <p>15 JUL 2022 fi</p>	<p>01 OCT 2022 inici</p> <p>31 MAY 2023 fi</p>	<p>DILLUNS I DIMECRES: (3er,4t, 5è i 6è)</p> <p>DIMARTS I DIJOUS (P4,P5, 1er i 2on)</p>

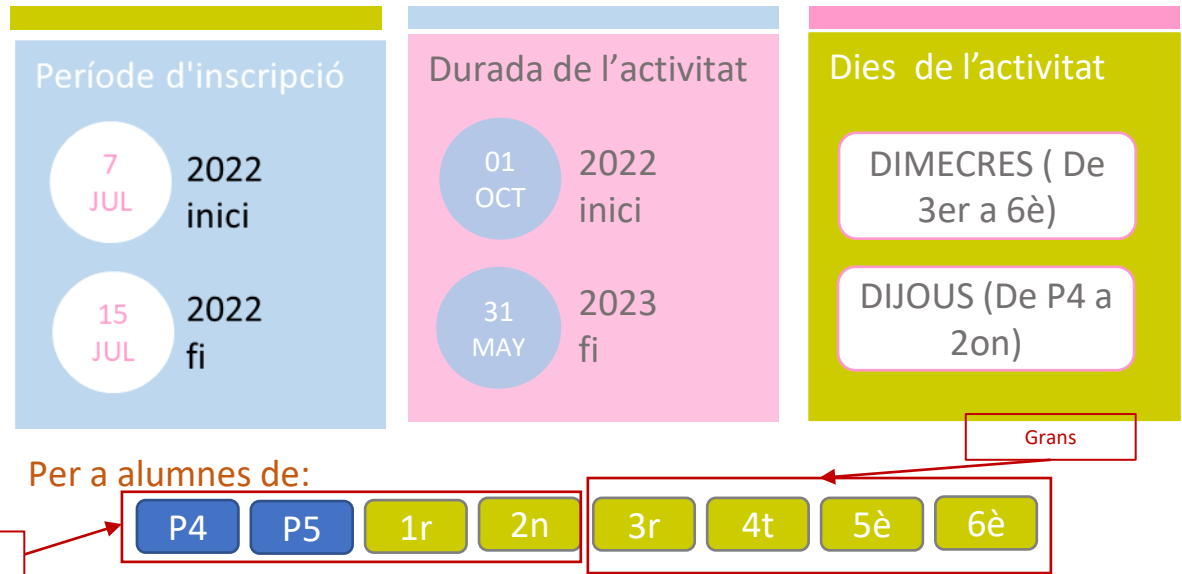


Al futbol sala es desenvolupen les habilitats motrius bàsiques per a la pràctica d'aquest esport. A més es fomenta el joc en equip i el joc net (fairplay) sempre orientat a la pràctica des d'un punt de vista lúdic i participatiu.

Material: Caldrà l'adquisició de l'equipament, un peto groc i unes sabatilles adequades per a la pràctica d'aquest esport.

Observacions: Activitat de dos dies.

BALL



És una activitat en la que els nens i nenes estimulen la seva musculatura, el seu equilibri i la seva flexibilitat. Aprendran diferents passos i coreografies dintre del ball contemporani i el Comercial Dance.

Material: Roba còmode, sabatilles esportives i cabell recollit.

CUINA



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIMARTS

Per a alumnes de:

P4

P5

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Per aquells nens i nenes que somiem amb ser petits xefs, Cuina és una activitat creativa que els hi ensenyarà a conèixer diferents ingredients, tècniques i utensilis mitjançant l'elaboració de diferents receptes que després s'enduran a cada per tastar-les en família.

Material: Davantal, recipient hermètic, taula per tallar i baieta. La resta d'ingredients es proporcionaran a l'aula.

GIMNÀSTICA RÍTMICA



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIVENDRES

Per a alumnes de:

P4

P5

1r

2n

3r

4t

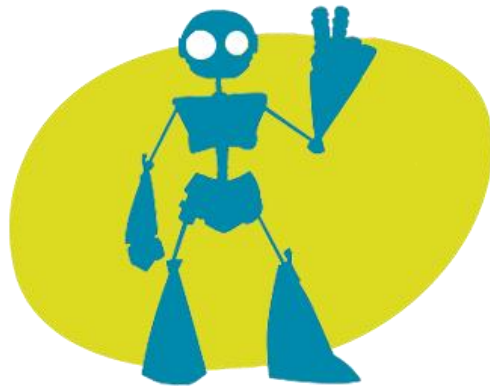
5è

6è

És una activitat esportiva que estimula la coordinació i la força muscular utilitzant diferents materials com pilotes, cintes i cercols.

Material: Roba còmode, sabatilles esportives i cabell recollit.

ROBÒTICA



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIMECRES (1er,
2on i 3er)

DIMECRES (4t, 5è
i 6è)

Per a alumnes de:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Aquesta activitat extraescolar es divideix en dos nivells:

De 1r a 3r. Robòtica creativa. S'aprèn robòtica bàsica, mentre construeixen peces amb material adaptat per als més petits.

De 4t a 6è. Robòtica i programació. S'aprèn robòtica, mecànica, electrònica, informàtica i física amb material adient a ells.

L'activitat es farà en anglés (les explicacions mes complexes es faran en català per tal que els infants puguin comprendre bé, pero s'intentarà que l'anglès sigui l'idioma predominant)

Material: Inclòs amb l'activitat.

PATINATGE ARTÍSTIC



Període d'inscripció	Durada de l'activitat	Dies de l'activitat
<p>7 JUL 2022 inici</p> <p>15 JUL 2022 fi</p>	<p>01 OCT 2022 inici</p> <p>31 MAY 2023 fi</p>	<p>DIMARTS I DIJOUS (3er, 4t, 5è i 6è)</p> <p>DIVENDRES (P4, P5, 1er i 2on)</p>

Per a alumnes de:

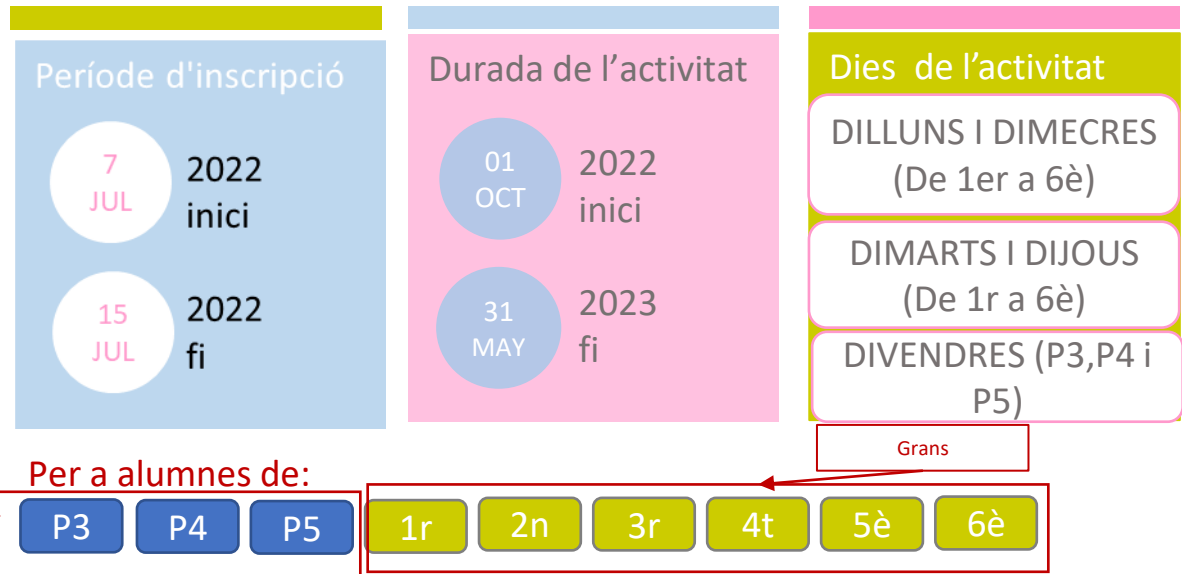
Patufets → [P4] [P5] [1r] [2n] [3r] [4t] [5è] [6è] ← Grans

A l'activitat extraescolar de patinatge, els nens i nenes podran divertir-se a la vegada que millorar nombroses habilitats i qualitats físiques com la resistència, l'equilibri, la flexibilitat, la velocitat, l'agilitat o la coordinació.

Material: Patins de 4 rodes i roba còmode.

Observacions: Activitat de dos dies per als més grans.

JUDO

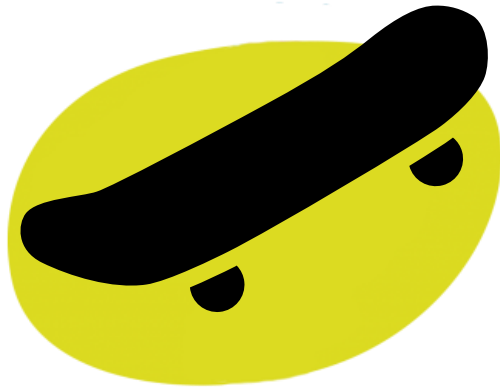


El Judo és un esport de competició especialment recomanable per als nens i nenes des de la infància, ja que permet una educació integral, potenciant les possibilitats psicomotrius dels nens i nenes i la seva relació amb els altres, utilitzant el joc i la diversió com a elements essencials. També afavoreix la convivència i l'ajuda mútua.

Material: Es necessari portar roba còmode i un quimono de judo.

Observacions: Activitat de dos dies per a els grans.

SKATE



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIVENDRES

Per a alumnes de:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

EL skateboarding es un esport súper complet, es practiquen moltes tècniques com el ollie, kickflip, hardflip, hillflip, toe flip y dolphin, en les que exercites tot el cos. Afavoreix la coordinació, aprenen a controlar tot el seu cos sobre la taula, proporcionant un sensació de llibertat i autoconfiança.

Material: Els alumnes han de portar una taula d'skate, casc, colzeres, canelleres i genolleres.

NATACIÓ



Període d'inscripció

7
JUL 2022
inici

15
JUL 2022
fi

Durada de l'activitat

01
OCT 2022
inici

31
MAY 2023
fi

Dies de l'activitat

DIMECRES (CAN
ROSES)

DIMARTS (Duets)

DIJOUS (Duets)

Per a alumnes de:

P3

P4

P5

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Aquest esport proporciona múltiples beneficis als més menuts. Reforçant el seu sistema de defensa, millorant la seva musculatura i flexibilitat, adquirint una correcta postura corporal. Desenvolupant la seva coordinació i equilibri.

Material: Banyador, gorra de piscina, xancles i barnús.

Observacions: El trasllat fins al centre escollit corre a càrrec de les famílies.

NORMATIVA EXTRAESCOLARS

- Per accedir a qualsevol extraescolar de l'AMPA, se n'ha de ser soci i haver abonat la quota anual i l'assegurança obligatòria. L'AMPA contracta una assegurança per als socis, que els cobreix en cas d'accident durant les activitats de l'associació. Aquesta assegurança és obligatòria per a tots els socis de l'AMPA, independentment dels serveis de què facin us. Depenent del tipus d'extraescolar, aquesta s'ha de complementar amb una segona assegurança que els cobreix durant les activitats que es realitzin fora de l'escola.
- El pagament de l'activitat es realitzarà mitjançant domiciliació bancària de l'1 al 5 de cada mes. Amb la primera mensualitat s'abonarà l'assegurança extraescolar obligatòria (cost aproximat entre 5 i 7 €). 4. Als 2 mesos de no estar al corrent de pagament enviarem un avís a la família. Al 3er mes, l'alumne no podrà fer l'activitat.
- El pagament de l'activitat de Natació es farà de manera trimestral.
- Encara que en un mes no es facin tots els dies l'activitat, es pagarà igualment tot el mes sencer, ja que el pagament mensual és una mitjana del cost total de l'activitat.
- Al nen o nena que es doni de baixa temporalment per causa justificada (malaltia llarga,...) se li reserva la plaça.

NORMATIVA EXTRAESCOLARS

- Pel bon funcionament del servei, preguem que les altes, baixes i modificacions les feu abans del 20 de cada mes per tal d'evitar que es giri el rebut del mes següent. En el cas de natió les baixes es faran abans del dia 20 de l'últim mes del trimestre per no pagar el següent trimestre
- Per a poder realitzar una activitat ha d'haver un mínim de nens apuntats que estan detallats a la aplicació per a cada activitat. En cas de no arribar a aquest nombre, no es realitzarà. Si al llarg del curs es produeix aquest cas, es buscaran alternatives que permetin als nens i nenes poder realitzar alguna activitat de característiques similars a l'escollida en primera opció.
- Si un alumne es dona de baixa abans d'acabar el mes, no se li retornaran els diners, excepte si la causa està justificada o és de força major.
- Les activitats que es realitzin a l'aire lliure, els dies de pluja es substituiran per alguna activitat alternativa dins de l'escola.
- Els dies que no hi hagi extraescolar perquè siguin festius o perquè altres activitats del col·legi no ho permetin, no es recuperaran.

NORMATIVA EXTRAESCOLARS

- Per a l'activitat extraescolar de piscina no hi ha servei d'autocar. Els pares/mares o tutors seran els encarregats de portar i recollir el nen/a.
- Dins de les instal·lacions de l'escola no es podran lliurar trofeus, medalles, copes... si no és que s'hagi organitzat de manera general per a tots els nens i nenes.
- Les recollides dels nens i nenes es realitzaran sempre pel pati de primària a les 17:45 i seran recollits pels pares o tutors legals. En el cas que s'hagi de fer per alguna altra persona caldrà lliurar l'autorització que us podeu descarregar de la web de l'AMPA, signada per un dels pares o tutors legals.
- Els nens i nenes inscrits en alguna activitat al finalitzar les classes, aniran al menjador acompanyats per un/a monitor/a on berenaran abans de començar l'activitat. Cal que portin el berenar de casa en una bossa amb tovalló, tal com es posa per l'esmorzar.
- Un cop comencen les extraescolars es fan els grups de difusió de Whatsapp com a canal d'informació a les famílies. És un grup independent al de classe.
- El import de les extraescolar per als NO SOCIS tindran un increment de 10 € per activitat i nen.